

# Сучасний танець



*Вік дітей – від 6 років*

Сучасні танці для дітей - це спосіб показати себе. Вони дають можливість імпровізації і самовираження. Не останню роль відіграє те, що сучасні напрями дозволяють дотримуватися модній тенденції, що важливо в підлітковому віці для підвищення самооцінки. Танець – це можливість удосконалити навички елементарної координації рухів, виробити виразність виконання рухів, навчити дітей краще усвідомлювати власне тіло і



можливості його використання. За допомогою вправ танцювальної терапії діти вчаться оволодівати новими рухами, вдосконалюють вміння рухатися на площині залу в різноманітних ракурсах, розвивають досвід контакту, усвідомлюють особливості власної поведінки, виховують музикальність, почуття ритму.

*Вихованці гуртка беруть участь у заходах Центру, району, міста, Всеукраїнських фестивалів та конкурсах.*



